



Belcampostraat 10

3544 NG Utrecht

Postbus 3154

3502 GD Utrecht

Telefoon 088 878 3523

[www.brandweersportbond.nl](http://www.brandweersportbond.nl)

[info@brandweersportbond.nl](mailto:info@brandweersportbond.nl)

ING 1191368

## Verslag bijeenkomst Platform Sportinstructeurs Brandweer Nederland (PSBN)

23 juni 2016 in Deventer, Regio IJsselland

Aanwezigen: zie presentielijst in de bijlage

### 1. Welkom door de coördinator Peter Peperkamp.

Dit keer een geringe opkomst, totaal 14 personen uit 10 regio's, in de brandweer kazerne in Deventer. Van enkele een bericht gehad maar van velen niet???

Niet onbelangrijk is dat we elkaar blijven ondersteunen daar waar nodig en dan is een bijeenkomst als deze zeer belangrijk om elkaar beter te leren kennen en voor de binding.

### 2. Korte weergave van de huidige stand van zaken:

Peter geeft aan dat de Brandweer Sportbond Nederland (BSN) een nieuwe weg wil inslaan maar dit nog niet van de grond komt. Ook wordt er gesproken over het bestaansrecht van de BSN. Het e.e.a. moet komende periode gestalte krijgen. Tevens gaan de heren Ron Berkhout (penningmeester) en Erwin Bartels (secretaris) hun functie eind dit jaar ter beschikking stellen. De aanwezige sportinstructeurs hopen dat het platform zal blijven bestaan ondanks dat de detachering van Peter Peperkamp om financiële redenen is vervallen.

Uiteraard komt het onderwerp PPMO ter sprake, diverse personen hebben een opmerking dan wel een mening:

- Uitbreiding medisch onderzoek binnen de PPMO-keuring, bijv. cholesterol.
- Negatief gevoel bij aannamekeuring: aanname keuring is een medische keuring en zeker niet onderscheidend dus eigenlijk dient elke regio daarnaast nog een fysiek test aan te bieden die onderscheidend is om te voorkomen dat we probleem gevallen binnen halen.
- De jaarlijkse fysieke test dient eigenlijk gelijk te zijn aan de periodieke PPMO keuring.
- Op 24 juni wordt het voorstel voor evaluatie van de PPMO in de vergadering RBC besproken. Indien het goedkeuring krijgt kan de expertgroep PPMO starten.

### 3. WPF 2021:

Voorstel wordt gedaan om specifieke brandweer wedstrijden te organiseren om voor te bereiden op de WPF 2021. De vergadering reageert verschillend. Enkele hebben de indruk dat het lokaal organiseren van sportactiviteiten nog wel lukt maar landelijk zeker niet gezien de ervaringen. Om dit geheel mede financieel te steunen is er een voorstel om de contributie per regio te verhogen naar bijvoorbeeld €4000,- (elke regio betaalt contributie zodat iedere brandweer werknemer lid is van de BSN en daardoor aan alle sportactiviteiten kan deelnemen)

4. Congres 2016:

Tijdens het brandweer congres 2016 in Twente zal er een obstacle run worden georganiseerd. Een verzoek aan de vergadering om binnen de regio bekend te stellen en om te kijken of er animo is. Een voorstel is om naast individuele wedstrijd ook voor een groep per regio competitie op te stellen.

5. Sportevenementen:

Om de BSN meer aanzien te geven en iets tastbaars te hebben is het opzetten van een landelijke sportcompetitie een goede optie. Dit zal zeker niet makkelijk zijn maar er zijn mogelijkheden. De huidige schaduw competitie (leer- en ervaringsjaar) kan dan volgende jaar worden ingevoerd. Hopelijk kunnen we als sportinstructeurs de potentiële deelnemers enthousiasmeren om regelmatig deel te nemen aan landelijke sportevenementen.

6. De volgende bijeenkomst zal plaats vinden in Den Haag (Regio Haaglanden)

7. Lunch:

De lunch is beschikbaar gesteld door de regio IJsselmeer en de vergadering heeft dit zeer gewaardeerd.

8. Thema voeding door Mirjam Veltman:

N.a.v. de informatie uit de vorige bijeenkomst kwam naar voren dat er behoefte is naar het onderwerp voeding. Wij als sportinstructeurs worden regelmatig geconfronteerd met personen die een G2 tijdens de PPMO keuring hebben gescoord. De oorzaak is vaak een te hoge BMI. Nu dienen wij niet op de stoel te gaan zitten van een diëtiste maar enige achtergrond kennis over dit onderwerp is niet verkeerd.

Hiervoor is Mirjam Veltman uitgenodigd om ons meer kennis voor te schotelen.

In de bijlage staat een power point presentatie.

Hopelijk kunnen de collega's, die niet naar Deventer konden komen, er genoeg info uithalen om te gebruiken tijdens het begeleiden van onze doelgroep.

Een korte samenvatting: vaak moet de oorzaak gevonden worden via een gesprek. Vragen als wat wordt er gegeten?, hoe is de arbeid – rust verhouding?, wordt er sportief bewogen?, stress?. Indien de (mede) oorzaak is gevonden dan richten op, zie pagina 6. Enkele wijsheden m.b.t. het eten van voedsel, zie bijlage glycemische index en voedingsmiddelen.

9. Afsluiting:

Met applaus werd Mirjam Veltman bedankt voor haar presentatie. De ervaring was zeer positief.

**Presentielijst**

1	Peter Peperkamp	VRTwente
2	Jerrit ter Harmsel	VRTwente
3	Dick Nap	VRGelderland-Midden
4	Ilona van Kampen	VRKennermerland
5	Lars Kromhout	VRRotterdam-Rijnmond
6	Henri Karman	VRNoord- en Oost-Gelderland
7	Mart van Blitterswijk	VRHaaglanden
8	Rinze Scholte	VRFryslan
9	Marjon Sjollema	VRGooi en Vechtstreek
10	Dennis Wehman	VRAmsterdam-Amstelland
11	Rene Wiersma	VRAmsterdam-Amstelland
12	Pertra Wever	VRZaanstreek-Waterland
13	Mirjam Veltman	Gast spreker
14	Evelien van Raan	Gast