



Kobaltweg 59-61
3542 CE Utrecht
Postbus 3154
3502 GD Utrecht
Telefoon 088 878 3523
Fax 088 878 1001
www.brandweersportbond.nl
info@brandweersportbond.nl
ING 1191368

Verslag bijeenkomst platform sportinstructeurs brandweer Nederland(PSBN) 12 november 2014 in Twente

Aanwezigen: *Zie presentielijst in de bijlage*

1. Welkom en mededelingen

- Plaatsvervangend Commandant brandweer Twente Ron de Wit heet namens brandweer Twente iedereen van harte welkom op deze 2^e PSBN bijeenkomst. Ron de Wit geeft aan dat er nieuwe mogelijkheden ontstaan door de PPMO keuringen. Collega's dienen voorbereid te worden en tijdelijke ongeschikte deelnemers moeten worden getraind om een goede (her)keuring uit te voeren. Een kans die sportinstructeurs moeten grijpen. Verder geeft hij aan dat we ook vooral door moeten gaan met het organiseren van- en meedoen aan sportevenementen.
- Voorzitter van het platform Peter Peperkamp bedankt Ron de Wit en geeft kort aan wat zijn functie is en wat de bedoeling is van deze dag: Uitwisselen van kennis en kennis maken met elkaar. Hij benadrukt dat de doelgroep van dit platform de brandweer sportinstructeurs zijn. De PPMO keuring zelf is niet onbelangrijk maar het doel is om repressieve mensen juist voor te bereiden op PPMO (her)keuringen. Over het implementeren van de PPMO zelf en voor de rol als testleider zal mogelijk een aparte themadag georganiseerd gaan worden.
- De evaluatiepunten van de PPMO keuringen die testleiders willen delen kunnen per mail doorgestuurd worden naar Peter Peperkamp. Deze zullen gebundeld worden en doorgestuurd worden namens het platform richting het RBC of landelijke projectleider implementatie PPMO indien mogelijk.
- Er is een brief verstuurd van de landelijke Arbo werkgroep naar Jos Hendriks waarin verzocht wordt om ook voor de BBT-baan een RIE uit te laten voeren. Ed Bosse geeft aan dat er een format is over hoe je een RIE uit moet voeren. Dit is bij de rest onbekend. Ed zal dit format doorsturen.

2. Korte weergave huidige stand van zaken

- Peter geeft aan dat het landelijke project implementatie PPMO eindigt op 31 december. Begin januari zal duidelijk zijn of Jos Hendriks door gaat als voorzitter werkgroep PPMO.
- Peter constateert dat het niet in alle regio's lukt om een contactpersoon of sportinstructeur te bereiken omdat die er soms simpelweg niet zijn omdat er nauwelijks of geen beroepsposen zijn. De huidige lijst breidt zich desondanks wel gestaag uit.

- Ten aanzien van eenduidige omgang met keuringsresultaten zouden de Arbo artsen ook bij elkaar moeten komen om e.e.a. af te stemmen wanneer wel of niet af te keuren. Dit valt echter buiten onze scope maar is een terechte constatering.

Bespreken actielijst (zie onderaan verslag voor actiepunten) :

1. Is nog gaande.
2. Gaat Peter Peperkamp na de vergadering aanmaken.
3. Lars Kromhout is zelf niet meer actief op facebook. Er is een nieuwe kandidaat die de facebook pagina aan wil maken: Christiaan Wenink
4. Is aangemaakt, gaarne input vanuit de brandweer sportinstructeurs om aan te geven waar behoefte aan is om op de website te plaatsen.
5. Is aangemaakt en wordt up-to-date gehouden door Peter Peperkamp
6. Lars Kromhout ligt uitgebreid toe hoe Rotterdam Rijnmond dit "train de trainer" project heeft aangepakt. De noodzaak was aanwezig omdat de huidige sportinstructeurs de sportlessen niet meer konden behappen vanwege de BBT-testen en PPMO keuringen. Belangrijkste is dat er draagvlak is binnen de ploegen en dit kost tijd. Kandidaten hebben een tweedaagse opleiding gehad en naast het geven van taak specifieke trainingen werd er aandacht geschonken aan fysiologie, trainingsopbouw en leiding geven. De geslaagde kandidaten hebben een certificaat ontvangen. Er wordt gemiddeld één keer per maand door de huidige sportinstructeurs een "controle" uitgevoerd door een sportles mee te draaien om te kijken of alles nog loopt zoals bedacht en afgesproken. Het draait nu bij de beroeps, nu volgen de vrijwilligers in Rotterdam Rijnmond. Er wordt nu ook een kerngroep geformeerd die de opleiding over kan gaan nemen. Belangrijkste is coaching gedurende het hele proces. Deze ploeginstructeurs worden financieel extra gewaardeerd in hun functie. Er is een drop box aangemaakt waar alle schema's, Youtube filmpjes, bootcamp oefeningen etc. verzameld worden en waar door de ploeg sportinstructeurs inspiratie uitgehaald kan worden.
7. Wordt nagestuurd na bijeenkomst

3. Voorstellen genodigden

Omdat een voorstelronde tijdovend is en een deel van het gezelschap er de vorige keer ook al bij was wordt voorgesteld om tijdens de lunchpauze verder kennis met elkaar te maken.

4. Themadag: trainingen voor en na keuring/test t.b.v. PPMO

Na de lunch werd de groep opgesplitst en stonden 2 items op het programma:

- Enerzijds stond op het programma de brandbestrijdingsbaan + staimaster. Die is inmiddels niet meer vreemd, dus werd de aandacht met name gevestigd op de start- en stop mat die ze in Twente hanteren om de tijd van de kandidaat te bepalen. Daarna werden alle onderdelen langsgelopen en de ervaringen gedeeld waar de knelpunten liggen bij de kandidaten. Vervolgens werden tips en trucs uitgewisseld in de uitvoering en hoe de kandidaten zich per onderdeel fysiek het beste konden voorbereiden.
- Anderzijds werd groepsgewijs besproken hoe de repressieve collega's het beste fysiek voorbereid kunnen worden op hun taak. Er werd vooraf input gevraagd voor trainingsschema's waarbij er onderscheid gemaakt moest worden tussen:
 - 2 - verschillende circuittrainingen (geen gebruik van fitnessapparaten - wel losse materialen)
 - Gericht op uithoudingsvermogen/kracht/coördinatievermogen/lenigheid
 - Per circuit 10 tot 12 oefeningen
 - Eventueel afzonderlijk gericht op BBT-baan onderdelen en de staimaster.
 - Duur: +/- 45 - 60 minuten
 - Training met materialen die geschikt zijn voor zaal en/of buitentraining

Uiteraard zijn er meer wegen naar Rome maar doelstelling is om te komen tot algemene schema's en tools die landelijk gebruikt kunnen worden. De tijd bleek hiervoor eigenlijk nog tekort dus dit krijgt nog een vervolg. Een aantal zaken werden in ieder geval wel met elkaar vastgesteld en geconcludeerd nadat beide groepen deze sessie hadden gehad:

- Rugklachten is bij de deelnemers aan de sportlessen de meest voorkomende klacht. Dit dient goed bijgehouden te worden voor interventie. Advies: Dit zou terug moeten komen bij vakbekwaamheid (til-instructie) door elementaire basisoefeningen aan bod te laten komen.
- De opbouw van de sportles is bij bijna alle korpsen gelijk. Dat wil zeggen dat bij een sportles van een uur het eerste half uur voor de instructeur is en er gerichte oefeningen gedaan worden (kracht/conditie/lenigheid) en het tweede half uur is voor de ploeg en dat wil zeggen spel waarbij meestal gekozen wordt voor voetbal. Ook zijn er korpsen die kiezen voor groepslessen (spinning/cardio/bodyfit/bodypump).
- Improvisatie bij samenstellen van de sportles moet mogelijk blijven.

Indien de schema's klaar zijn zullen deze beschikbaar worden gesteld.

5. Informatie voor button sportinstructeurs op www.brandweersportbond.nl

Zoals al aangegeven is de button "sportinstructeurs" aangemaakt op de home page van de website www.brandweersportbond.nl Verzoek aan de sportinstructeurs om hun wensen kenbaar te maken. Er zal in ieder geval te vinden zijn: verslagen en aankondigingen van platformbijeenkomsten, trainingsschema's in meerdere vormen ter voorbereiding op de PPMO en als handvat bij re-integratie.

6. Sportevenementen

- De vraag wordt neergelegd om vanuit de regio's in de (nabije) toekomst sportevenementen te gaan organiseren of open te stellen (indien al bestaand) Makkelijkste vorm is om bij een bestaand evenement aan te haken en een apart brandweer- of Veiligheidsregio-klassement op te laten maken. Dat is dit jaar bijvoorbeeld ook gebeurd in Groningen waar binnen de 4 mijl van Groningen de 112 bokaal is ingevoerd. De suggestie wordt gewekt om een enquête onder sportinstructeurs te houden om de behoefte vanuit het repressieve veld inzichtelijk te maken. Er wordt te weinig "trots" ervaren op de werkvloer onder brandweermensen als het om sporten gaat. Wellicht dat een landelijke competitie een speerpunt kan worden in de nabije toekomst.
- Bij Rotterdam is enige tijd geleden bij het sporten het Play Fair (Nike) ingesteld. Dit heeft geresulteerd in daling van blessures met 15%.
- Er wordt geconstateerd dat er een individualisering van de maatschappij en men steeds minder tijd heeft of neemt om deel te nemen aan sportevenementen. Om dit patroon te doorbreken zijn er een aantal opties: Allereerst doet het mensen pijn als geconstateerd wordt dat ze niet fit zijn als ze de BBT of PP MO niet halen. Zij zullen hierdoor (noodgedwongen) in actie komen en meer gaan sporten en bewegen. Als tweede kunnen we de mensen uitdagen om deel te nemen aan mooie sportevenementen. Dit kunnen de WPMG games zijn maar dan moet je ook financieel iets kunnen bieden. Indien de BLV weer opgepakt wordt kan een overzicht van alle regio's met behaalde certificaat/speldje de directeuren weer triggeren welke regio's aantoonbaar fit zijn en welke niet.
- In Groningen koppelt de werkgroep FIT alle elementen aan elkaar die er voor moeten zorgen dat iemand fit en inzetbaar blijft (sport, fysiotherapie, psychische ondersteuning etc.)

7. Rondvraag

- Lars Kromhout geeft aan dat er een landelijke werkgroep "mentale weerbaarheid" bezig is om te kijken of en hoe dit bij de brandweer geïmplementeerd kan gaan worden. Ze willen hetzelfde traject gaan volgen als bij de politie (Ruud v/d Veen) Omgaan met agressie wat al op de agenda staat is hier een onderdeel van.
- In de regio Twente gaan de officieren ook de PPMO doen als voorbeeldfunctie.
- In Kennermerland komt er een aparte checklist voor OVD
- In Groningen is inmiddels ook gestart met PPMO en zien ze dit niet als afrekenmethodiek. Hoe wordt in de rest van het land gereageerd op de PPMO en wat zijn de resultaten?

8. Volgende bijeenkomst voorjaar 2015 in Rotterdam

- De komende platform bijeenkomst is gepland in Rotterdam en dan zal er ook een voorstel komen om het oude BLV in aangepaste vorm weer nieuw leven in te blazen teneinde de repressieve mensen op een leuke en competitieve manier (ABWC achtig) mensen voor te bereiden op hun repressieve taak. Deze zullen dan geheel vrijblijvend lokaal afgenomen worden. Indien er andere ideeën zijn voor de invulling hiervan, dan kan dat gemaild worden naar: sportinstructeurs@brandweersportbond.nl
Gevraagd wordt hoe deze BLV zich dan verhoudt tot de oefenkaart BBT en BTT? Dit moet uiteraard niet een kopie worden. Peter wordt op de hoogte gehouden van de ontwikkeling van de oefenkaart zodat dit afgestemd wordt.
- De dag werd op een leuke manier afgesloten met een korte rondgang op het brandweer oefencentrum Troned aldaar. Dank aan brandweer Twente voor de organisatie!

Actielijst:

Punt	Omschrijving	Actiehouder	Actie gereed
1	Contact uitwisselen platform met landelijke projectleider "oefenkaart PPMO"	Jos Hendriks/Peter Peperkamp	z.s.m.
2	WhatsApp groep aanmaken voor brw sportinstructeurs	Peter Peperkamp	z.s.m.
3	Facebook pagina aanmaken voor brw sportinstructeurs	Lars Kromhout	z.s.m.
4	Button sportinstructeurs aanmaken op website brandweersportbond	Erwin Bartels	z.s.m.
5	Mailgroep aanmaken brw sportinstructeurs en up2date houden	Peter Peperkamp	z.s.m.
6	Project sportoefenleider R'dam R. delen met platform	Martin / Lars	z.s.m.
7	PPMO-App delen met het platform	Erwin	z.s.m.
8	Format RIE voor BBT rondsturen	Ed Bosse	z.s.m.
9	Datum volgende bijeenkomst vaststellen	BSN / Mart+Lars	z.s.m.

Presentielijst

	<u>naam</u>	<u>voornaam</u>	<u>regio</u>
1	Peperkamp	Peter	VRTwente
2	Koot	Carl	VRKennermerland
3	Kauwoh	Joram	Noord-Holland-Noord
4	Oosten	Peter	VRGroningen
5	Karman	Henri	VRVNOG
6	Huisman	Sander	VRLimburg Noord
7	Markink	Victor	VRTwente
8	Sjollema	Marjon	VRGooi&Vechtstreek
9	Sjollema	Mandy-Lee	VRGooi&Vechtstreek
10	Bosse	Ed	VRKennermerland
11	Wit de	Chantal	VRGroningen
12	Koning	Laura	VRGroningen
13	Ottens	Alex	VRGroningen
14	Kuhlman	Pascal	VR A'dam-Amstelland
15	Wenink	Christiaan	VR Zaanstr.-Waterl.
16	Kromhout	Lars	VRR'dam-Rijnmond
17	Meijering	Albert	VRDrenthe
18	Hermus	Charles	VRZuid-Holland Zuid
19	Huizing	Andre	VRGroningen
20	Bartels	Erwin	VRUtrecht
21	Klunder	Menno	VRIJsselland
26	Rocks	Michel	VRDrenthe
27	Nieuwenhof	Henk	VRDrenthe
28	Bakker	Giel	VRDrenthe
29	Ensink	Harry	VRTwente
30	Harmsel.ter	Jerrit	VRTwente
31	Griffioen	Marijke	VRGroningen
32	Kampen v.	Ilona	VRKennermerland